

# ZAVODSPORTA

---

## ПАСПОРТ

W308 Воркаут Наклонная скамья для упражнений на пресс  
ZAVODSPORTA



---

Поставщик / производитель: ООО «СПОРТ СЕРВИС»  
Юридический адрес: 634050, г. Томск, ул. Берёзовая, 2/2 стр. 3,  
тел. / факс: (3822) 799-699, 8-800-200-66-36  
E-mail: [service@zavodsporta.ru](mailto:service@zavodsporta.ru)  
Сайт: [www.zavodsporta.ru](http://www.zavodsporta.ru)

## 1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящий паспорт содержит сведения, необходимые для сборки, монтажа, эксплуатации, технического обслуживания, транспортирования и хранения уличного стационарного спортивного оборудования. Перед вводом изделия в эксплуатацию организация, выполняющая монтаж, и эксплуатирующая организация обязаны ознакомиться с настоящим паспортом и обеспечить соблюдение изложенных в нём требований. Паспорт должен храниться эксплуатирующей организацией (владельцем изделия) в течение всего срока эксплуатации.

**Эксплуатация изделия допускается только при его исправном техническом состоянии и соблюдении требований настоящего паспорта.**

### Запрещается:

- использование изделия не по назначению;
- эксплуатация изделия при наличии повреждений, деформаций, ослабленных крепёжных соединений или отсутствии предусмотренных конструкцией элементов;
- внесение изменений в конструкцию изделия без согласования с изготовителем;
- применение не предусмотренных изготовителем комплектующих и способов крепления;
- эксплуатация изделия при неудовлетворительном состоянии поверхности площадки или покрытия в зоне размещения изделия.

Ответственность изготовителя определяется законодательством Российской Федерации и условиями настоящего паспорта. Изготовитель не несёт ответственности за последствия, вызванные нарушением требований по монтажу, эксплуатации, техническому обслуживанию, транспортированию или хранению изделия, использованием изделия не по назначению либо внесением несогласованных изменений в его конструкцию.

### Право изготовителя на внесение изменений

Изготовитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию, комплектацию и технические характеристики последующих партий изделия в процессе совершенствования продукции без ухудшения её безопасности, эксплуатационных и потребительских свойств и без предварительного уведомления.

## 2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

2.1. Наименование: W308 Воркаут Наклонная скамья для упражнений на пресс ZAVODSPORTA.

2.2. Тип изделия: уличное стационарное спортивное оборудование свободного доступа.

2.3. Место установки: открытые уличные спортивные площадки.

2.4. Дата изготовления изделия определяется изготовителем и указывается в настоящем паспорте. Паспорт входит в комплект поставки и передаётся вместе с изделием.

2.6. Нормативный документ, в соответствии с которым изготовлено изделие: ГОСТ Р 56440-2015.

## 3. НАЗНАЧЕНИЕ ИЗДЕЛИЯ

3.1. Изделие предназначено для выполнения физических упражнений с использованием собственного веса пользователя и общефизической подготовки на открытом воздухе.

3.2. Конструкция изделия предназначена для выполнения упражнений на наклонной скамье и способствует укреплению мышц брюшного пресса и корпуса.

3.3. Использование изделия допускается только по назначению, указанному в настоящем паспорте.

## 4. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

4.1. Габаритные размеры и технические характеристики

| № п/п                                      | Наименование                                     | Данные |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------|
| Габаритные размеры изделия                 |                                                  |        |
| 1                                          | Длина, мм                                        | 1467   |
| 2                                          | Ширина, мм                                       | 792    |
| 3                                          | Высота, мм                                       | 1745   |
| 4                                          | Масса нетто, кг                                  | 87     |
| Габаритные размеры изделия после установки |                                                  |        |
| 5                                          | Длина, мм                                        | 1467   |
| 6                                          | Ширина, мм                                       | 792    |
| 7                                          | Высота относительно уровня готового покрытия, мм | 1145   |
| Дополнительные данные                      |                                                  |        |
| 8                                          | Возраст пользователя (минимальный), лет          | 14     |
| 9                                          | Масса пользователя (максимальная), кг            | 150    |
| 10                                         | Рост пользователя (минимальный), мм              | 1400   |
| 11                                         | Срок службы изделия, лет                         | 5      |

4.1.1. Габаритные размеры изделия после установки определяются относительно нулевой отметки, соответствующей уровню готового покрытия площадки и указанной на монтажной схеме.

4.1.2. Допускается отклонение общих габаритных размеров установленного изделия от значений, указанных в таблице, в пределах  $\pm 50$  мм, обусловленное особенностями выполнения монтажных работ и устройства готового покрытия.

4.1.3. Указанный допуск распространяется только на общие габаритные размеры изделия и не отменяет требований к межосевым расстояниям, высотам функциональных элементов и другим монтажным размерам, приведённым в приложениях к настоящему паспорту.

## 4.2. Конструктивное исполнение

Изделие представляет собой сборную стационарную конструкцию, состоящую из опорных столбов, функциональных и соединительных элементов.

| Элемент конструкции                                                                    | Материал и исполнение                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Опорные столбы                                                                         | металлическая труба Ø108 мм, толщина стенки 3 мм                                                                    |
| Перекладки, элементы рукоходов, перекладки шведских стенок, рукоятки, поручни и прочее | стальная труба Ø34 мм, толщина стенки 3,2 мм                                                                        |
| Соединительные элементы                                                                | алюминиевые хомуты с болтовым соединением, предназначенные для крепления функциональных элементов к опорным столбам |
| Защитное покрытие металлических поверхностей                                           | цинкосодержащий грунт и порошковая краска с шагреновой фактурой, запечённая в печи полимеризации                    |
| Элементы из ДПК                                                                        | брус из древесно-полимерного композита                                                                              |

Металлические элементы имеют окрашенную внешнюю поверхность, выполняющую функцию антикоррозионного защитного покрытия. Доступные пользователю кромки и края обработаны и не должны иметь заусенцев и острых выступов. Выступающие резьбовые части закрываются защитными элементами в предусмотренных конструкцией местах.

## 5. КОМПЛЕКТНОСТЬ

Комплектность изделия соответствует комплектовочной ведомости изготовителя. В комплект поставки входит:

| №                         | Артикул   | Обозначение детали                         | Кол-во |
|---------------------------|-----------|--------------------------------------------|--------|
| <b>Комплект тренажера</b> |           |                                            |        |
| 1                         | 1108.1    | W108 Столб опорный 108-900 мм ZAVODSPORTA  | 2      |
| 2                         | 1108.2    | W108 Столб опорный 108-1700 мм ZAVODSPORTA | 2      |
| 3                         | 1108.21   | W108 Перекаладина 625 мм ZAVODSPORTA       | 3      |
| 4                         | 1089.36.1 | W Скамья (ДПК) ZAVODSPORTA                 | 1      |

Крепёжные, соединительные и защитные элементы поставляются в количестве, предусмотренном комплектовочной ведомостью изготовителя.

Схемы сборки и установки приведены в приложениях к настоящему паспорту.

## 6. МОНТАЖ И УСТАНОВКА ИЗДЕЛИЯ

### 6.1. Общие положения

6.1.1. Изделие предназначено для установки на открытых уличных спортивных площадках.

6.1.2. Размещение и установка изделия должны выполняться в соответствии с настоящим паспортом, прилагаемыми схемами, проектной документацией на спортивную площадку и применимыми требованиями ГОСТ Р 59928-2021.

6.1.3. Монтаж изделия может выполняться предприятием-изготовителем либо иными юридическими или физическими лицами, располагающими необходимой квалификацией и материально-технической базой.

6.1.4. Изделие устанавливается методом бетонирования опорных столбов непосредственно в грунт.

6.1.5. Отклонение от монтажной схемы, изменение взаимного положения опорных столбов или замена предусмотренных конструкцией крепёжных элементов без согласования с изготовителем не допускаются.

### 6.2. Подготовка площадки к установке

6.2.1. Установка изделия производится на подготовленном участке, очищенном от строительного мусора, посторонних предметов, растительности и корневых систем.

6.2.2. До начала земляных работ необходимо проверить отсутствие подземных инженерных и коммунальных коммуникаций в местах устройства фундаментов.

6.2.3. Размещение изделия, размеры участка и свободного пространства вокруг него должны соответствовать схеме установки, приведённой в приложении.

6.2.4. Разметка мест установки опорных столбов выполняется по их осям в соответствии с монтажной схемой.

6.2.5. Перед началом сборки необходимо:

- изучить настоящий паспорт и прилагаемые схемы;
- проверить комплектность изделия;
- проверить элементы на отсутствие повреждений, полученных при транспортировании и хранении;
- подготовить исправный инструмент и приспособления для временной фиксации конструкции.

### **6.3. Сборка изделия**

6.3.1. Сборка изделия выполняется в последовательности, определяемой его конструкцией и прилагаемыми схемами. Допускается предварительная укрупнительная сборка отдельных секций с последующей установкой в подготовленные места.

6.3.2. Перекладины, брусья, рукоходы и другие функциональные элементы закрепляются на опорных столбах с применением штатных хомутов и крепёжных элементов.

6.3.3. При установке хомута с одним присоединяемым элементом крепёж сначала затягивается со стороны присоединяемого элемента до его фиксации, затем – с противоположной стороны хомута.

6.3.4. При установке хомута, фиксирующего элементы с двух сторон опорного столба, крепёж затягивается равномерно с обеих сторон без перекоса соединения.

6.3.5. До окончательной выверки положения конструкции крепёжные соединения не следует затягивать с усилием, препятствующим регулировке положения элементов.

6.3.6. Окончательная затяжка крепёжных соединений выполняется после проверки геометрии конструкции и положения всех функциональных элементов.

6.3.7. Скамьи, помосты и другие отдельно собираемые элементы устанавливаются в соответствии с соответствующими сборочными схемами. Самовольное изменение количества крепёжных изделий, мест их установки и способа крепления не допускается.

### **6.4. Подготовка фундаментов**

6.4.1. Под каждый опорный столб устраивается отдельный фундамент. Размеры углублений, глубина установки столбов и взаимное положение фундаментов должны соответствовать монтажной схеме.

6.4.2. Для бетонирования применяется бетонный раствор марки не ниже М250.

6.4.3. Верхняя поверхность бетонного фундамента должна располагаться ниже уровня готового покрытия на 200 мм указанном в монтажной схеме, и не должна создавать опасных выступов, кромок или перепадов высот.

6.4.4. Размеры и конструкция фундаментов должны обеспечивать устойчивость изделия с учётом свойств грунта и климатических условий места установки.

6.4.5. Если грунтовые или климатические условия требуют изменения предусмотренного решения, параметры фундаментов должны быть определены проектной организацией. Изменения, влияющие на положение опорных столбов и геометрию изделия, подлежат согласованию с изготовителем.

### **6.5. Установка изделия**

6.5.1. Опорные столбы или предварительно собранные секции устанавливаются в подготовленные углубления и временно фиксируются от смещения и опрокидывания.

6.5.2. До бетонирования необходимо проверить:

- соответствие межосевых расстояний монтажной схеме;
- вертикальность опорных столбов;
- горизонтальность перекладин, брусьев и других элементов, для которых предусмотрено горизонтальное положение;
- взаимное положение функциональных элементов;
- высоту элементов относительно уровня готового покрытия;
- отсутствие перекоса конструкции.

6.5.3. После выверки положения конструкции выполняется бетонирование опорных столбов. В процессе бетонирования не допускается смещение столбов и изменение геометрии изделия.

6.5.4. До достижения бетоном требуемой прочности изделие должно оставаться неподвижным, а доступ пользователей к нему должен быть исключён.

6.5.5. После набора бетоном требуемой прочности выполняются:

- устройство или восстановление готового покрытия;
- окончательная затяжка резьбовых соединений;
- установка защитных колпачков и заглушек;
- очистка элементов изделия от строительных загрязнений;
- контрольный осмотр конструкции.

6.5.6. Ввод изделия в эксплуатацию допускается только после завершения всех монтажных работ, устройства покрытия и подтверждения исправности и устойчивости конструкции.

## **6.6. Требования к выполнению монтажных работ**

6.6.1. Монтаж должен выполняться с применением исправного инструмента и оборудования, соответствующих характеру выполняемых работ.

6.6.2. Персонал, выполняющий монтаж, должен быть проинструктирован по технике безопасности и обеспечен необходимыми средствами индивидуальной защиты.

6.6.3. При выполнении монтажных работ должны соблюдаться требования охраны труда, пожарной безопасности и безопасности проведения земляных и строительных работ.

## **7. ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ**

7.1. Эксплуатация изделия допускается только пользователями, соответствующими возрастным, ростовым и весовым ограничениям, указанным в разделе 4 настоящего паспорта.

7.2. Перед использованием изделия необходимо убедиться в его исправном состоянии и отсутствии посторонних предметов в зоне размещения.

7.3. Поверхность площадки в пределах зоны безопасности должна быть ровной, исправной и свободной от острых кромок, опасных выступов, загрязнений и предметов, способных привести к травмированию пользователя.

7.4. Тип, конструкция и характеристики покрытия определяются проектной документацией на спортивную площадку с учётом характеристик установленного оборудования и применимых требований нормативных документов.

7.5. Выбор покрытия, его устройство, содержание и контроль технического состояния обеспечиваются владельцем или эксплуатирующей организацией спортивной площадки.

7.6. Эксплуатация изделия допускается только при исправном техническом состоянии конструкции, крепёжных соединений, фундаментов и покрытия площадки.

7.7. Эксплуатация изделия допускается при температуре окружающей среды от  $-40$  до  $+45$  °C.

7.8. Запрещается эксплуатация изделия при гололёде, обледенении элементов, сильном ветре и других погодных условиях, способных повлиять на устойчивость пользователя и безопасность выполнения упражнений.

7.9. Одежда, обувь и аксессуары пользователя не должны создавать опасность зацепления за элементы конструкции.

7.10. На одном функциональном элементе допускается одновременное нахождение не более одного пользователя, если конструкцией и назначением изделия прямо не предусмотрено иное.

7.11. Запрещается:

- превышать установленную максимальную массу пользователя;
- раскачивать или намеренно подвергать опорные столбы и соединения ударным нагрузкам;
- подвешивать к изделию посторонние предметы;
- самостоятельно изменять положение или конструкцию элементов;
- использовать изделие при повреждении сварных, хомутовых или резьбовых соединений;
- использовать изделие не по назначению.

7.12. Эксплуатирующая организация должна обеспечить размещение на спортивной площадке информации о правилах пользования оборудованием, установленных ограничениях и порядке сообщения о выявленных неисправностях.

7.13. При обнаружении повреждений или признаков неустойчивости эксплуатация изделия должна быть немедленно прекращена, а доступ пользователей ограничен до полного устранения неисправности.

## **8. ОСМОТР, ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ**

### **8.1. Визуальный осмотр**

Визуальный осмотр проводится перед вводом изделия в эксплуатацию после монтажа, после ремонта или длительного перерыва в использовании, а в процессе эксплуатации – не реже одного раза в неделю.

При визуальном осмотре проверяются:

- наличие и целостность всех элементов изделия;
- отсутствие видимых деформаций, трещин и механических повреждений;
- устойчивость опорных столбов;
- состояние сварных соединений;
- состояние хомутов, болтовых и резьбовых соединений;
- наличие защитных колпачков и заглушек;
- отсутствие острых кромок и выступающих крепёжных элементов;
- состояние антикоррозионного защитного покрытия;
- отсутствие очагов коррозии;

- отсутствие выступающих частей фундаментов;
- состояние поверхности и покрытия площадки.

При обнаружении неисправностей эксплуатация изделия запрещается до их полного устранения.

## 8.2. Функциональный осмотр

Не реже одного раза в месяц проводится функциональный осмотр, включающий проверку:

- устойчивости конструкции, отсутствия наклона, осадки и смещения опорных столбов;
- надёжности крепления перекладин, брусьев, рукоходов, шведских стенок, поручней и других функциональных элементов;
- отсутствия люфтов, проворачивания и взаимного перемещения элементов в хомутовых, болтовых и резьбовых соединениях;
- затяжки доступных крепёжных соединений и отсутствия признаков их самопроизвольного ослабления;
- отсутствия трещин, разрывов, опасной остаточной деформации и иных повреждений металлических элементов;
- надёжности крепления скамей, помостов, панелей, настилов и других элементов из ДПК, НРЛ-пластика, ДБСП, ПНД и фанеры;
- отсутствия трещин, сколов, расслоений, прогибов и опасной деформации неметаллических элементов;
- отсутствия выступающих, ослабленных или утраченных крепёжных изделий;
- надёжности крепления скалодромных зацепов, отсутствия их проворачивания, повреждения или смещения;
- состояния колец, канатов, цепей, тросов и других подвесных элементов, а также мест их крепления;
- отсутствия разрывов, надрезов, истирания, расплетения, коррозии и иных признаков значительного износа подвесных элементов;
- наличия защиты соединений подвесных элементов от самопроизвольного разъединения;
- надёжности крепления дополнительных элементов (баскетбольного кольца, кронштейна, сетки, мишеней, измерительных линеек и других при наличии);
- отсутствия острых кромок, заусенцев и выступающих частей, способных привести к травмированию пользователя.

При выявлении ослабленных соединений, повреждений, недопустимого износа или неустойчивости эксплуатация изделия должна быть прекращена до полного устранения неисправностей.

## 8.3. Основной плановый осмотр

Не реже одного раза в год, а также после аварийного воздействия, вандального повреждения или значительного ремонта проводится основной осмотр изделия:

- общее техническое состояние конструкции;
- устойчивость и положение опорных столбов;
- состояние фундаментов и грунта вокруг опор;
- наличие осадки или смещения конструкции;
- состояние сварных, хомутовых и резьбовых соединений;
- наличие коррозии, износа и остаточных деформаций;
- состояние защитного покрытия;
- соответствие фактического состояния изделия требованиям безопасной эксплуатации.

## 8.4. Техническое обслуживание и ремонт

Ослабленные резьбовые соединения подлежат подтяжке. Повреждённые или отсутствующие защитные колпачки и заглушки должны быть заменены.

Повреждения антикоррозионного покрытия должны быть очищены и восстановлены материалами, совместимыми с первоначальным покрытием изделия.

Ремонт и замена элементов должны выполняться квалифицированным персоналом с применением оригинальных комплектующих либо комплектующих, согласованных с изготовителем.

Самостоятельное изготовление составных частей, изменение конструкции, способа крепления или взаимного положения элементов без согласования с изготовителем не допускаются.

До устранения неисправностей доступ пользователей к изделию должен быть ограничен.

## 8.5. Учёт технического состояния

Результаты осмотров, технического обслуживания и ремонтных работ подлежат регистрации в журнале учёта, который ведётся эксплуатирующей организацией.

# 9. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

9.1. Гарантийный срок эксплуатации изделия составляет 12 месяцев со дня передачи изделия покупателю, если иной срок не установлен договором поставки.

9.2. Гарантийные обязательства изготовителя действуют при соблюдении требований настоящего паспорта к транспортированию, хранению, сборке, монтажу, эксплуатации и техническому обслуживанию изделия.

9.3. Гарантия не распространяется на неисправности и повреждения, возникшие в результате:

- нарушения требований настоящего паспорта;
- неправильной сборки или установки изделия;
- механических повреждений при транспортировании, разгрузке или хранении;
- использования изделия не по назначению;
- превышения установленных эксплуатационных ограничений;
- вандальных или иных умышленных действий третьих лиц;
- изменения конструкции или применения нестандартных комплектующих без согласования с изготовителем;
- воздействия открытого огня, агрессивных химических веществ или чрезвычайных природных явлений;
- естественного эксплуатационного износа элементов, подверженных истиранию.

9.4. Гарантийные обязательства изготовителя не распространяются на фундамент, покрытие площадки и другие элементы, не входящие в комплект поставки изделия.

9.5. Гарантия не ограничивает права покупателя, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

## **10. УТИЛИЗАЦИЯ**

10.1. По окончании срока службы изделие подлежит демонтажу и утилизации.

10.2. Изделие не содержит опасных веществ и материалов, требующих специальных условий утилизации.

10.3. Утилизация изделия и его элементов должна осуществляться в соответствии с требованиями действующих санитарных и экологических норм.

## **11. ТРАНСПОРТИРОВАНИЕ И ХРАНЕНИЕ**

### **11.1. Транспортирование**

11.1.1. Транспортирование изделия допускается всеми видами транспорта в соответствии с правилами перевозки грузов, действующими для соответствующего вида транспорта.

11.1.2. При транспортировании должны быть приняты меры, исключающие механические повреждения изделия и его элементов.

### **11.2. Хранение**

11.2.1. Изделие должно храниться в упаковке изготовителя в закрытом помещении с естественной вентиляцией, без воздействия атмосферных осадков и агрессивных сред.

11.2.2. Элементы изделия должны храниться устойчиво, без непосредственного контакта с грунтом и без нагрузок, способных вызвать остаточную деформацию.

11.2.3. Панели, настилы и профили из полимерных и композитных материалов должны храниться с соблюдением условий, исключающих прогиб, расслоение и повреждение поверхности.

## **12. СВЕДЕНИЯ О ПРИЁМКЕ ИЗДЕЛИЯ**

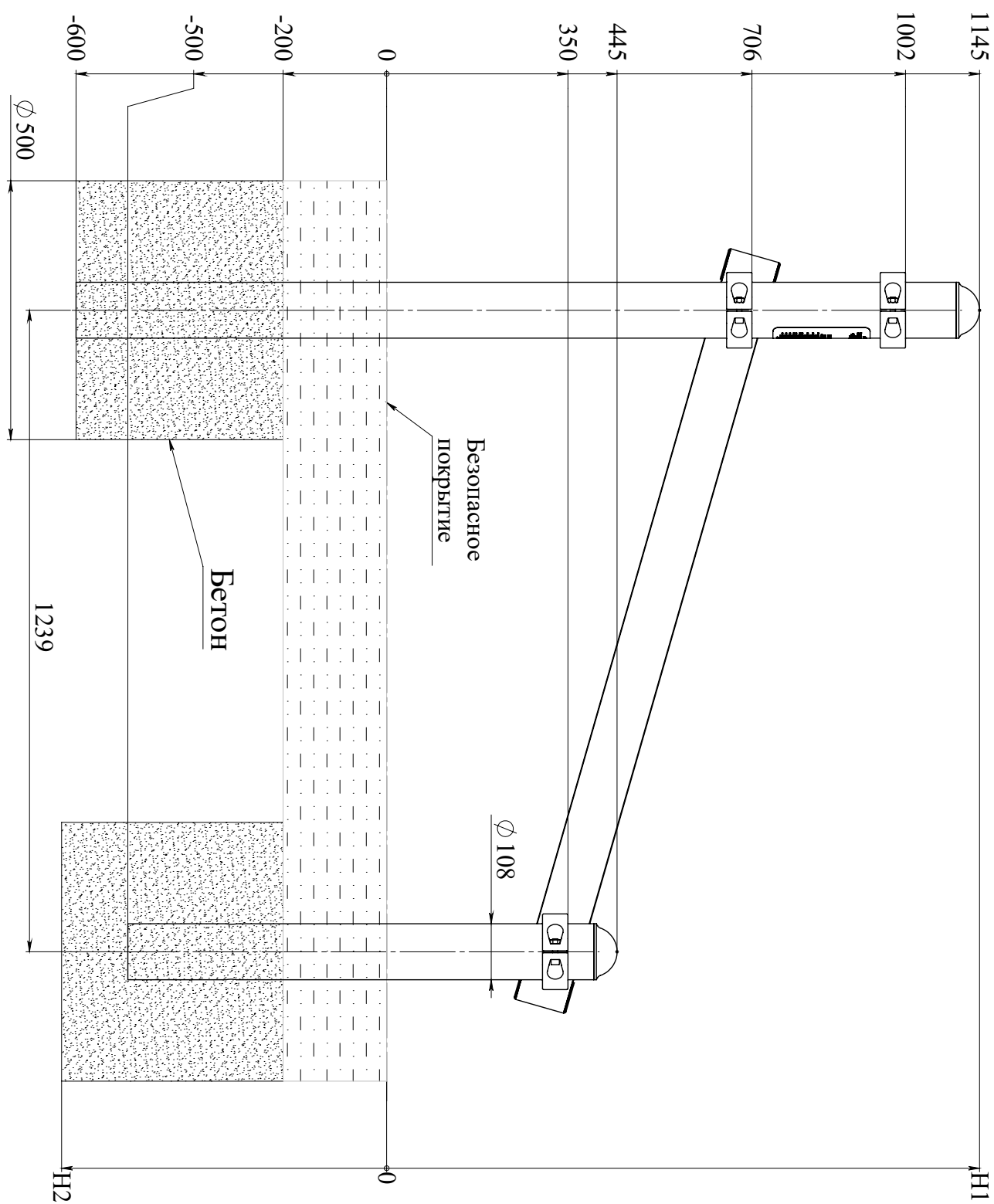
Изделие прошло приёмку у изготовителя, соответствует требованиям конструкторской и технологической документации и признано годным к поставке.

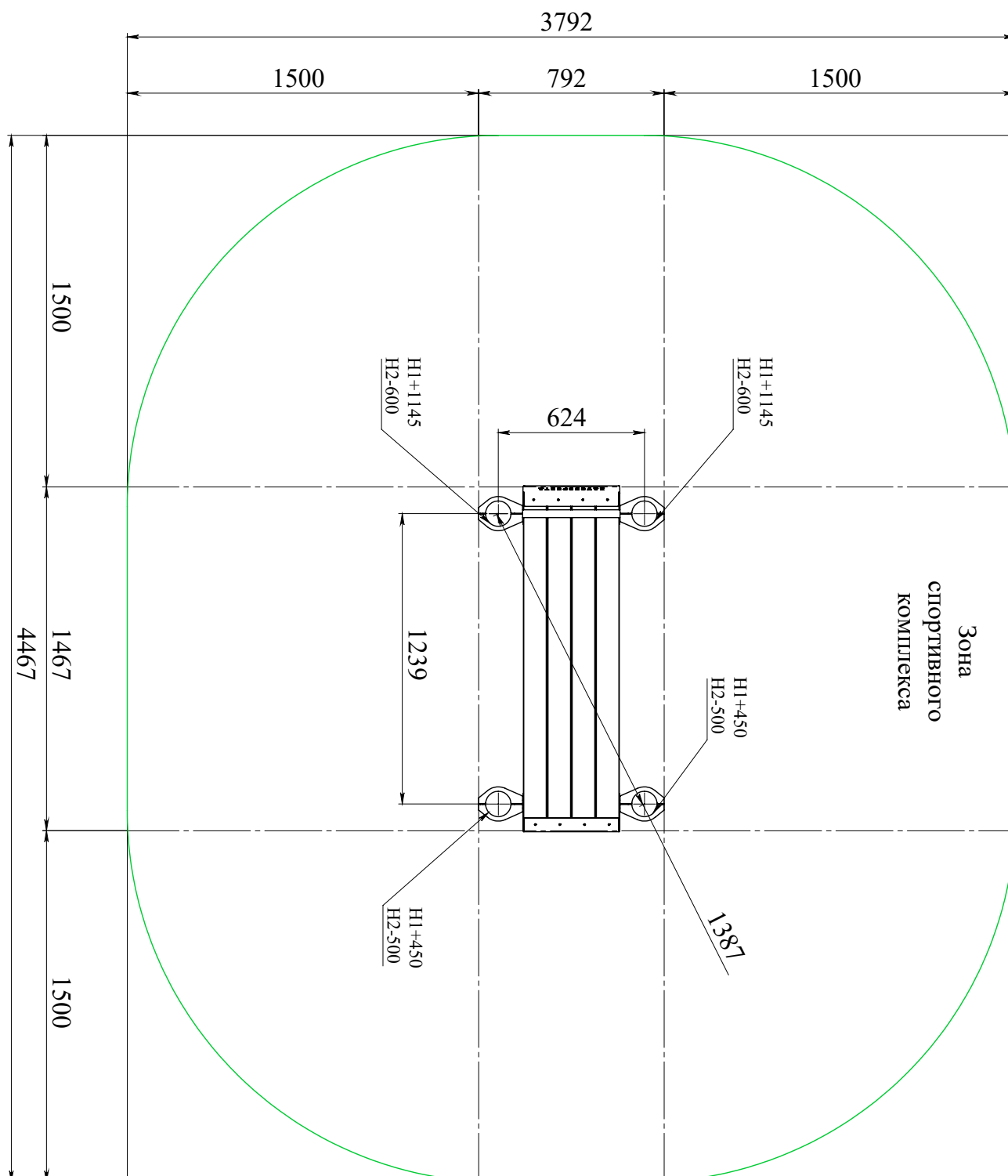
|              |  |
|--------------|--|
| Организация  |  |
| Должность    |  |
| ФИО, подпись |  |
| Дата         |  |

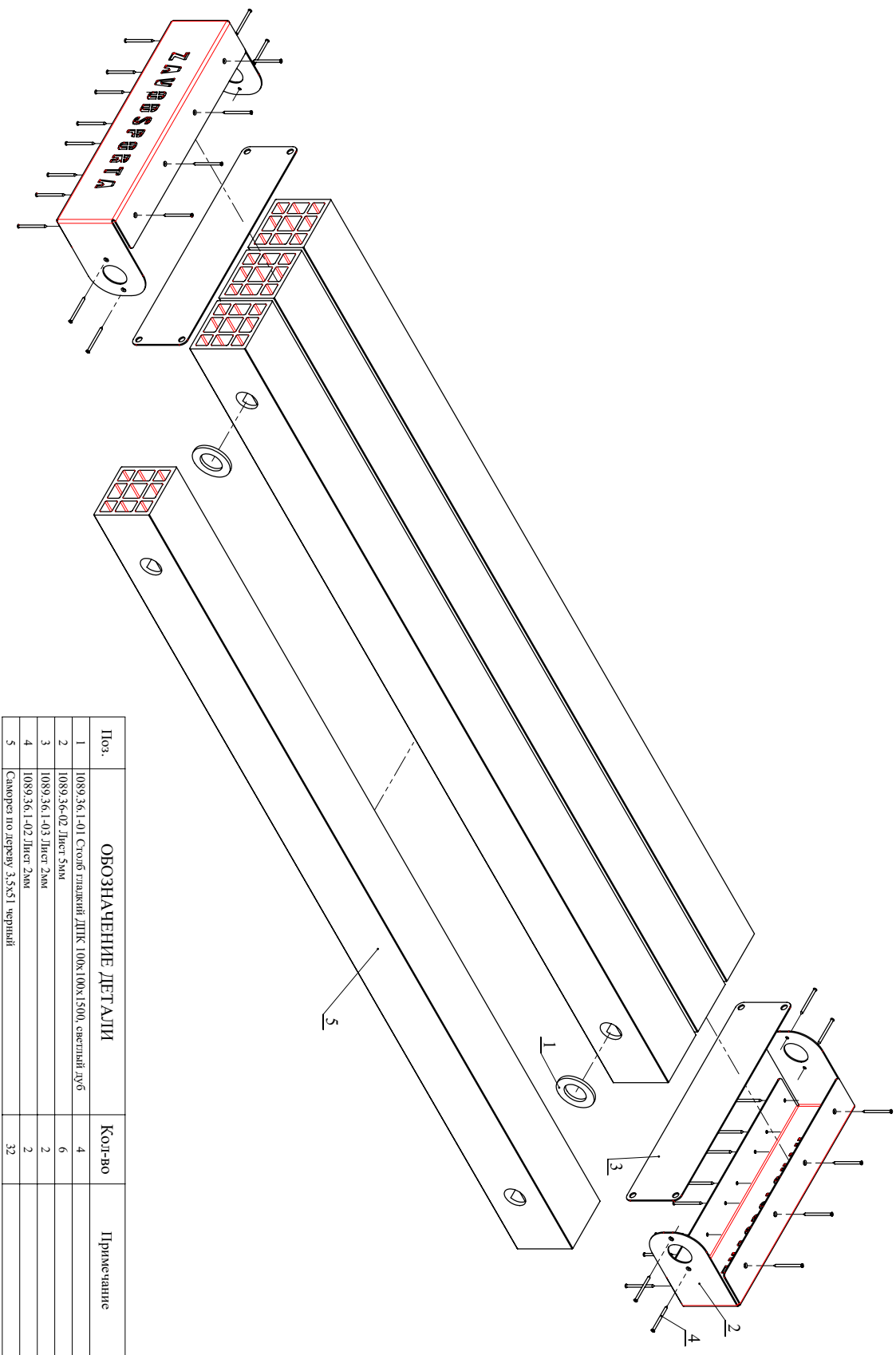
## **13. СВЕДЕНИЯ ОБ УПАКОВЫВАНИИ**

Изделие упаковано изготовителем в соответствии с требованиями технологической документации. Упаковка обеспечивает защиту изделия и комплектующих от механических повреждений при соблюдении требований к транспортированию и хранению, установленных настоящим паспортом.

|              |  |
|--------------|--|
| Организация  |  |
| Должность    |  |
| ФИО, подпись |  |
| Дата         |  |







# ZAVODSPORTA

---

## W308 Воркаут Наклонная скамья для упражнений на пресс ZAVODSPORTA

